

# ДПО ГРУППА СЕЛЕЗНЕВ

№ 8 (165) август 2020 г.



Юрий СЕЛЕЗНЕВ,  
ректор АНО ДПО «Техническая академия Росатома»:

**«Менеджер развития  
есть не кто иной, как кризисный  
управляющий в мирное время...»**

стр. 10

# Твоя спина – твоё здоровье

ООО «Профилактический пояс» с 1997 года занимается изготавлением простого, но эффективного изделия по защите поясничного отдела позвоночника – «Пояс поясничный» ППФ-012-20. Пояс запатентован в РФ, изготавливается из качественных российских материалов российским производителем и имеет гарантированный срок службы до износа.

С первых дней применения на угольных и других промышленных предприятиях страны «Пояс поясничный» ППФ-012-20 зарекомендовал себя как надежное средство индивидуальной защиты с высоким экономическим эффектом. Благодаря применению этого простого, но эффективного изделия по защите поясничного отдела позвоночника работники, находящиеся в группе риска, стали в 3 раза реже обращаться за больничным листом в связи с утратой трудоспособности по основному заболеванию.

По сравнению с аналогами «Пояс поясничный» ППФ-012-20 имеет следующие преимущества:

- снимает болевой синдром в скелетно-мышечном аппарате;
- оптимальным образом распределяет центры тяжести по позвоночнику;
- сводит к минимуму вероятность получения травм и растяжений;
- облегчает нагрузку на опорные части позвоночника при высоких статических и динамических нагрузках;
- нормализует деятельность мышц спины;
- предохраняет поясницу от переохлаждения;
- улучшает реабилитацию после травм и/или операций на позвоночнике.

Приказом Минтруда России от 2 августа 2013 года № 341н «Пояс поясничный» ППФ-012-20 включен в Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам действующих и строящихся шахт, разрезов и организаций угольной и сланцевой промышленности, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением.

«Пояс поясничный» ППФ-012-20 необходим для снижения заболеваемости поясничного отдела позвоночника:

- работников угольной отрасли;
- машинистов локомотивов, экскаваторов, самоходных машин и буровых установок;
- водителей большегрузных машин и автобусов;
- грузчиков;
- строителей;
- работников РЖД и МЧС;
- энергетиков;
- металлургов;
- представителей других профессий, чей труд связан с высокими статическими и динамическими нагрузками.

Незаменим «Пояс поясничный» ППФ-012-20 и при активном занятии различными видами спорта, так как является надежным средством профилактики спортивного травматизма.

**Василий СЕВРЮКОВ, директор  
ООО «Профилактический пояс»**

**Коллектив  
ООО «Профилактический пояс»:**

**Уважаемые работники и ветераны  
горнодобывающей отрасли!**

*Примите поздравления  
с Днем шахтера от коллектива  
ООО «Профилактический пояс»!  
Пусть радость и солнечный свет  
всегда сопровождают вас по жизни,  
а шахтерская удача идет рука об руку  
с безаварийной работой и  
профессиональными успехами!  
Богатырского вам здоровья  
и стойкости духа, счастья, добра  
и благополучия!*

**ООО «Профилактический пояс»**  
650065 Кемерово, пр. Ленина, 146/1  
Тел./факс + 7 (3842) 37-30-64  
E-mail: profpoys@mail.ru  
www.profpoys.ru