

ООО «Профилактический пояс»

Наш позвоночник легко раним. На его поясничный отдел приходится основная нагрузка. Причиной боли может стать любая мелочь – неудачный поворот корпусом или неловко поднятая сумка. Однотипные нагрузки также действуют на позвоночник отрицательно. Во избежание возникновения заболеваний и травм позвоночника, необходимо внедрять профилактические мероприятия по снижению нагрузки на опорно-двигательный аппарат. Как известно, средства индивидуальной защиты, являются самым эффективным и оперативным барьером для предупреждения нежелательных воздействий на работника.



ООО «Профилактический пояс», совместно с ООО «Кузбасслегпром» занимается изготовлением и реализацией средств индивидуальной защиты позвоночника («Пояс поясничный», «Поясничные поясы»). Данные изделия защиты позвоночника прошли изучение и внедрение на угольных и промышленных предприятиях Кузбасса и показали высокую эффективность как средство профилактики заболеваний поясничного отдела позвоночника.

Согласно «Правил безопасности в угольных шахтах (РД 05-94-95)», «§ 643. В очистных и подготовительных забоях, а так же при перекреплении горных выработок, кроме защитных касок, должны применяться средства индивидуальной защиты позвоночника...».

650065, г. Кемерово, пр. Ленина 146/1,
Тел. (384-2)37-30-64,
www.profpoyas.ru
e-mail: profpoyas@mail.ru



Но в те годы средств защиты позвоночника в России попросту не было, и эту позицию убрали из «Правил безопасности».

На основании положительных результатов в снижении заболеваемости на передовых угледобывающих предприятиях Кузбасса (ОАО «Кузбассразрезуголь», ЗАО «Распадская», ОАО «Южный Кузбасс» и др.) «Пояс поясничный» включен в «Типовые отраслевые нормы...» (приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26.11.2007, № 722), как средство защиты позвоночника, но в приложении и со словом «могут». Большинство работодателей, обращая внимание на необязательность использования данных средств, игнорируют эту позицию.

Предлагаем два варианта средств индивидуальной защиты для поддержки и фиксации позвоночника:

1. «Пояс поясничный», патент РФ №2174219. Выполнен из хлопчатобумажной основы. Имеет два борта, два тяжа из корсетной резины и застежки из текстильной ворсовой ткани велкро. На спинке пояса имеются карманы с пластиковыми вкладышами, за счет которых осуществляется локальный массаж мышц поясницы. Главная функция пояса заключается в том, что он, помогая мышцам



поясницы фиксировать позвоночник, не дает позвонкам смещаться из физиологически правильного положения и не дает мышцам напрягаться до спастического состояния.

Пояс служит для профилактики заболеваний пояснично-крестцового отдела позвоночника (остеохондроз, протрузии, грыжи диска и др.) Эффективен как при динамических и «взрывных» нагрузках на позвоночник (поднятие и перенос тяжестей, работа с ручным инструментом и т.д.), так и при статических (длительное пребывание в вынужденной позе). Препятствует микротравматизации позвоночника.

2. «Поясничные поясы» патент РФ №2202312, Особенность пояса заклю-

чается в том, что его основа выполнена из сетчатого материала, который способствует лучшему



воздухообмену, снижает потоотделение кожи и повышает гигиеничность.

Важно понять, что принимая сегодня комплекс мер по внедрению современных необходимых средств защиты, вкладывая в это деньги, уже завтра можно добиться значительного повышения качества производимых работ и оптимизации производственного процесса.