

# **Тезис, опубликованный на XI Международной научно-практической конференции "СИБРЕСУРС 2006"**

**Кандидат медицинских наук, доцент Старых В.С.  
кандидат технических наук Билибин В.В.  
председатель коллегии технических инспекторов профсоюзов по охране  
труда в Кемеровской области Фомин А. И.  
директор ООО «Профилактический пояс» Севрюков В. Ф.**

## **ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ПОВЫШЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРУДА ШАХТЁРОВ - ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА ООО «Профилактический пояс».**

Известно, что труд шахтёров нередко связан с большими физическими нагрузками. Особенно часто они приходится на поясничный отдел позвоночника. При недостаточности собственного мышечного корсета, укрепляющего и разгружающего позвоночник, а также при наличии патологии позвоночника физическое напряжение может вызывать боли. При остром развитии их у человека появляется необходимость обеспечения временного покоя, что приводит к уменьшению интенсивности нагрузки и снижает производительность труда. Эффективная профилактика заболеваний позвоночника, связанных с тяжёлым физическим трудом, и предупреждение появления болей в пояснице может сохранить нормальную работоспособность. Для снижения вероятности возникновения болей у людей с больным позвоночником, а также для профилактики их у здоровых лиц при чрезмерных физических нагрузках нами изобретён ряд поясничных поясов и других устройств, защищенных патентами РФ.

Изобретённый нами поясничный пояс (патент РФ №2175219) выполнен из эластичного трикотажа с резиновой прослойкой и вкладышами в карманах, имеет два борта, ремешки, тяж и застёжки из текстильной ворсовой ткани велкро. Пояс, временно выполняя удерживающую функцию мышц, снижает необходимость напрягаться им до болезненного спастического состояния. Такие свойства пояса способствуют релаксации мышц и снижению болей.

Другое разработанное защитное устройство (патент РФ № 2241416) повышает гигиеничность пояса и срок его службы.

Облегчённая модель пояса с сеткой (патент РФ № 2202312) способствует лучшему воздухообмену под ним, снижает потоотделение кожи и загрязнение его, повышая гигиеничность.

Поскольку при болях в пояснице напрягаются мышцы спины, в поясе другой конструкции (патент РФ № 2254103) специальные вкладыши предназначены для локального массажа мышц спины с целью релаксации их и снижения болей.

Накоплена база данных об эффективности изобретённых устройств у шахтёров. Испытания «Поясничного пояса», проведённые во врачебных здравпунктах разрезов «Бочатский», «Сартакинский», «Караканский» и «Краснобродский» передовой угледобывающей компании «Кузбассразрезуголь» выявили простоту и удобство пояса при использовании и хранении, а так же эффективность применения его у водителей автомашин, машинистов экскаваторов и у других рабочих горнодобывающей промышленности, чей труд связан с тяжёлыми физическими нагрузками, что позволило рекомендовать такой пояс для внедрения (А.Е.Митюков, 1999). Апробация «Поясничных поясов» у рабочих шахты «Листвяжная» ООО «Белон» обеспечили комфортность выполнения длительных, монотонных и тяжёлых работ и сократили временную нетрудоспособность (А.И.Фомин, 2006).

Разработанные нами индивидуальные средства направлены на расширение возможностей предупреждения возникновения болей в позвоночнике у лиц, страдающих различной патологией преимущественно поясничного отдела позвоночника. Изобретённые устройства могут быть использованы с профилактической целью у людей тяжёлого физического труда, к которым относятся шахтёры и другие работники горнодобывающей промышленности, при длительной работе в статическом положении, а также при кратковременных, но чрезмерных физических нагрузках. Сокращение же времени нетрудоспособности, исчисляемой не только в днях, но даже в минутах, уменьшает вероятность снижения производительности шахтёрского труда, повышая его экономическую эффективность.